AIESEC Alumni Germany e.V.

Datum: am 12.09.2020 um 16:30-17:15
Titel: Dagmar Kleemann & Paulina Weber: Sustainable Consumption
Paulina, eine aktive AIESECerin aus dem LC Mainz-Wiesbaden gibt Tipps zum plastikfreien Leben

Ihre AIESEC Journey begann im Jahr 2017, das ist also noch gar nicht so lange her! Als VP ICX - kümmerte mich als Vorstand also um Praktikanten, die nach Mainz bzw. Wiesbaden kamen und ein Praktikum im NGO-Bereich absolvierten.

Ihre wirkliche Leidenschaft entfachte, dass man bei AIESEC Trainer werden konnte. Sie sagt selbst: "Ich begann, lokale Trainings zu machen, dann trainierte ich deutschlandweit und danach bereiste ich die Welt, um auch auf internationaler Ebene zu trainieren. Ich begann auch, in anderen Studierendenorganisationen Trainings zu geben. Es führte also eines zum anderen und nun biete ich interkulturelle Trainings an einer Uni in Wiesbaden an, wo ich sehr glücklich bin."

Dagmar hat die zwei grünen Daumen im AAG Vorstand und ist für den Bereich Mentoring und Kommunikation zuständig. Sie war 2008/09 im LC Halle VP OGX, danach ist sie ins NST OGX und hat ihre Trainer-Karriere dort gestartet. Heute ist sie zweifache Unternehmensgründerin und hat immer noch nicht genug vom Lernen, Ausprobieren und neu Erfahren.

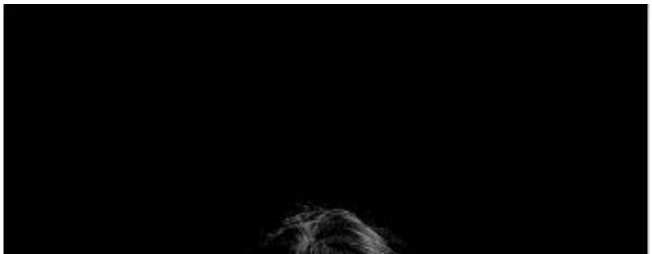
Sie sagt über sich: "Ich habe mir 2016 einen eigenen Schrebergarten gegönnt. Das ist mein Beitrag zu unserem Wert "acting sustainably", denn ich habe mich gefragt, wie viel Essen kann ich selbst anbauen, damit ich weniger kaufen muss. Dies bedeutet meine Kosten zu senken und damit muss ich gleichzeitig auch weniger arbeiten. Win-Win für mich!"

Im Workshop soll auf Möglichkeiten der Plastikvermeidung und nachhaltigen Lebensweise eingegangen werden. Hierfür gibt es:

- Tipps und Tricks

- Ideenaustausch

- Informationen zu Sharing-Plattformen und Gruppen

- und auch Rezepte, wenn gewünscht =)

Nachhaltigkeit kann ganz einfach sein und jeder von uns kann in kleinen Schritten anfangen, dies wollen wir mit dem Kursworkshop erreichen, dass jeder mit einer neuen Entscheidung für ein verändertes Handeln und mehr Acting Sustainably für sich und AIESEC eintritt.